

90歳以上の出品者は 全員寿賞を差し上げます

前川 隆 央

私の祖父は 私と同じ年に 中庭に置く石を自転車の荷物台に載せて 国道を走っていて車にはねられ たんぼに落ちて 積んでいた石に頭を強打して それから5年間 寝たきり それでも83歳まで生きていた(50年前) 5年間の間8人のおばさんと母は交代で介護に苦労したことをよく聞かされました 私の恩師も95歳のときに 自転車事故がもとでなくなりました もし 事故に遭っていなければ 100歳近くまで生きたと思います 祖父は皆にお父さんの兄さんですかと言われるほど 若々しく元気でした

祖父と祖母は夫婦生活56年間 両親は夫婦生活70年間 私たちも間もなく夫婦生活50年間 今では金婚式は珍しくありませんが 三代金婚式を迎えたのは世界でもまれで 今まで歴史上 高齢の人を調べてみても 夫婦そろって50年以上親子三代金婚式を迎えたものはいない しかし 何もしなくて健康で過ごせた訳ではない 父は50代には戦争のために大病を患い ストレプトマイシンという高価な薬のお蔭で奇跡的に回復60代には足腰を患い 日本国中の名医を求め 健康を維持し 最後には名医のいるはずの国立病院でなくなることになる 人間の運命は不思議なものである

私も 会社に執着していれば 30代でなくなっていただろうが 自分自身の決断力と その後の 生活習慣の変更で 病気の百貨店から 夏すらも暑く感じず 57年間夏に開催される大阪市美術館に1日も休む事なく 行ける自分自身に誇りをもっている

そのために 行っていることは 祖父や恩師の死から 60歳からは自転車に乗ることはしていない 腰痛には重たいものを絶対にもたない 条幅は絶対に四つ足で書く(普通は全員中腰で書く) 毎日階段上りを続ける 1日1時間以上ストレッチ体操をする クーラー 扇風機に当たらない 新幹線のような場所には夏でもホカロンを使用 バスタブには30分以上浸かる このように よい生活習慣を身につけた人は 今60歳の人には90歳まで健康に過ごせる時代がきました したがって 私たち日本書道芸術院も 90歳以上の出品者には 表彰式会場に来られた人には全員寿賞を受け取って いただきます